



QUADRA INSTITUTE OF AYURVEDA

(Choudhary Harchand Singh Atma Ram Education Trust)

Haridwar(Uttarakhand Phone: 9997069000, 9997089000

E-mail: quadracampus@rediffmail.com

web site: www.quadracampus.com

QIA/QA-181/2021/732

Date: 09.12.2021

To,

The Secretary
NCISM, Ministry of Ayush, Govt. of India
New Delhi.

Subject: - In reference of letter No 7-3/2021(BOA) Dated 27.08.2021

Respected sir

As per the subject of concern letter and also the letters received from the ministry of Ayush New Delhi. We organised “**Azadi ka Amrit Mahotsava**”. In this regard we are submitting the detail of programmes organized by Quadra Institute of Ayurveda at different levels from time to time as attached here with: -

Principal

Dr. Pradeep Kumar


**PRINCIPAL**
QUADRA
INSTITUTE OF AYURVEDA
ROORKEE-247 667 (U.K.)



QUADRA INSTITUTE OF AYURVEDA

(Choudhary Harchand Singh Atma Ram Education Trust)

Quadra Hospital, Near Montfort School, Haridwar Road, Roorkee, Distt. Haridwar
(Uttarakhand) Phone: 9997069000, 9997089000

E-mail: quadracampus@rediffmail.com

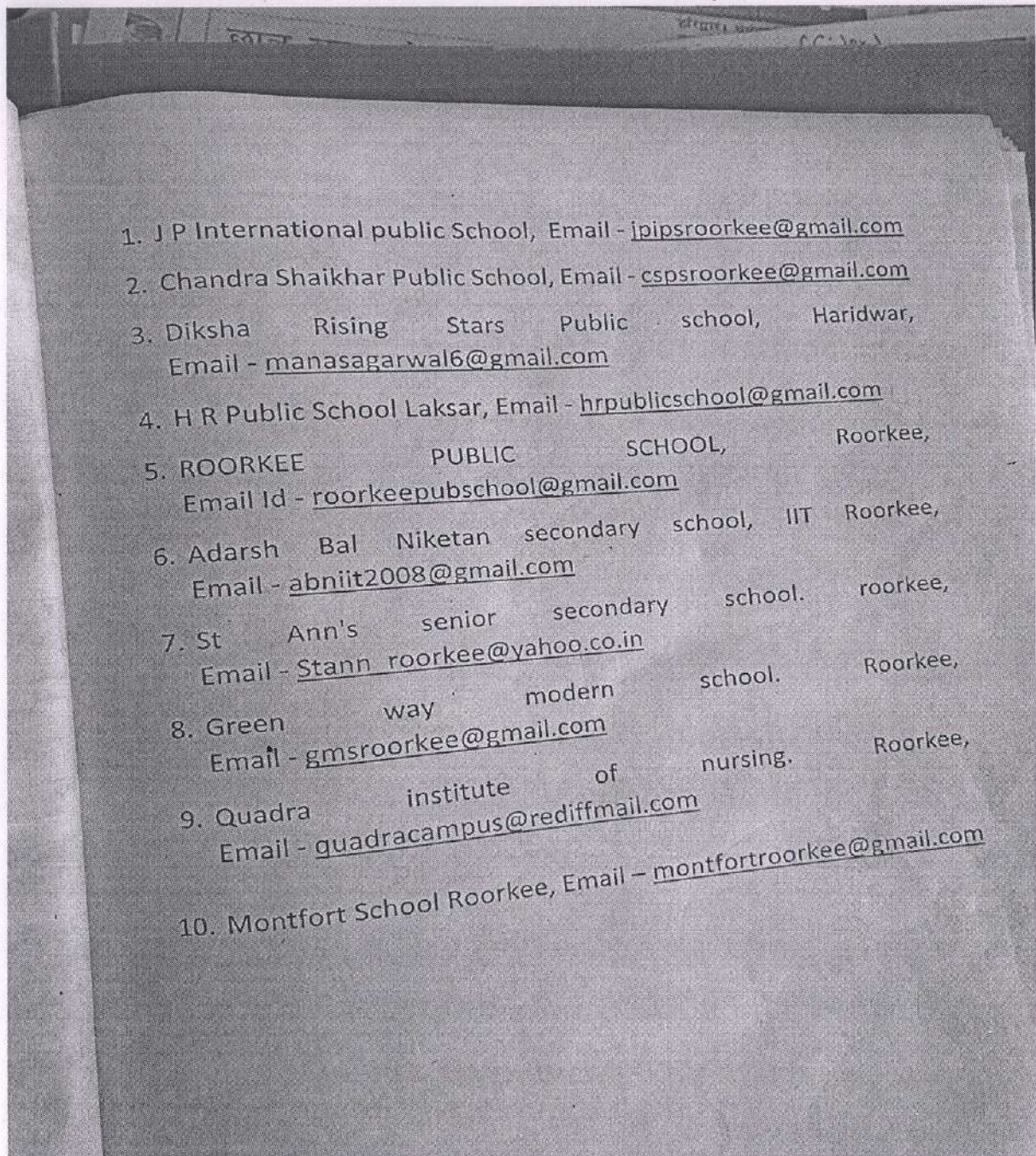
web site: www.quadracampus.com

Date :09.12.2021

List of work carried out under the "AZADI KA AMRIT MAHOTSAVA"- being organised by Govt. of India, on the occasion of completion of 75th Independence day of India.

Programme organised Details –

- As per order, Dr. O.P. Singh, professor & HOD, Rishikul Govt. Ayurvedic college was deputed as nodal officer, and we conveyed him all the programmes which are being organised by us on dated 31-08-2021.
- Ten Schools were selected for the different activities for whole year.



- As per order of the nodal officer, two faculties of our college as listed below were appointed as coordinators.



QUADRA INSTITUTE OF AYURVEDA

(Choudhary Harchand Singh Atma Ram Education Trust)

Quadra Hospital, Near Montfort School, Haridwar Road, Roorkee, Distt. Haridwar (Uttarakhand)

Phone: 9997069000, 9997089000

E-mail: quadracampus@rediffmail.com

web site: www.quadracampus.com

QIA/QA-35/2021/428

Date :31.08.2021

To,

The Nodal Officer
O.P Singh
(Azadi ka Amrit Mahotsav)
Rishikul Govt Ayurveda College, Haridwar

Respected sir,

As per your order we are provide two faculties details for the same:

S.No	Name	Ph.No	Email
1	Dr.Saurabh Kumar (S.W)	9758628106	Saurabhchauhan02@yahoo.com
2	Dr.Mayank (R.M)	9627897633	Dr.m.bishnoi@gmail.com

Regards


Principal
QUADRA
INSTITUTE OF AYURVEDA
ROORKEE-247 667 (U.K.)

➤ The programmes were organised as listed below:

- 1- Giloy plants were distributed in village Beldi on dated **31-08-2021**. Importance of Giloy plants was also Elaborated among the villagers by coordinators.

क्वाड्रा इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद ने बेलडी गांव में बांटे गिलोय

सड़की बंदी विशाल। आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निर्देशित कार्यक्रम आजादी का अमृत महोत्सव के अन्तर्गत क्वाड्रा इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद ने मंगलवार को घर-घर आयुर्वेद हर घर आयुर्वेद कार्यक्रम की शुरुआत की। जिस श्रृंखला में इंस्टीट्यूट द्वारा ग्राम बेलडी में जाकर घर-घर में गिलोय के पौधे वितरित किये और जीवन में आयुर्वेद के महत्व को जोड़ते हुये गिलोय से होने वाले लाभ की जानकारी दी।

इस अवसर पर प्रधानाचार्य डॉ. प्रदीप कुमार ने कहा कि आयुर्वेद भारतीय संस्कृति से जुड़ी चिकित्सा पद्धति है। जिसके अनुकूल जीवनशैली से व्यक्ति स्वस्थ जीवन, दीर्घायु प्राप्त करता है। आजादी

अमृत महोत्सव कार्यक्रम के तहत क्वाड्रा इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद द्वारा क्षेत्र में आयुर्वेद जागृति के लिए अनेकों जागृति कार्यक्रम किये जायेंगे। जिसकी शुरुआत में घर-घर आयुर्वेद हर घर आयुर्वेद कार्यक्रम द्वारा गांव बेलडी में गिलोय

वितरण कार्यक्रम किया गया है। इसी श्रृंखला में आगामी कार्यक्रम क्षेत्र के गांव दर गांव किये जायेंगे। कार्यक्रम में डॉ. सौरभ कुमार, डॉ. शैरोन प्रभाकर, डॉ. चारु शर्मा, डॉ. सौरभ चौहान, संजय सेनी एवं इंटरनी आदि मौजूद रहे।



- 2- On dated **01-09-2021**, distribution of Neem & Peepal plants was done in village Belda. Our Students along with coordinators and other faculty moved door to door in village Belda and told them to grow Neem & Peepal plants. They also elaborated them the medicinal aspect of Neem and Peepal.



रुड़की आसपास

शित
र्जन

क्वाट्रा इंस्टीट्यूट ऑफ अयुर्वेद कॉलेज
ने किया लोगों को जागरूक

करेंगे और
सरकार से
लटकाने की
दौरान मौसम
बद, अमीन,
कार, राशिद,
हसन आदि



रुड़की बट्टी विशाला। आज्ञादी
का अमृत महोत्सव पर क्वाट्रा
इंस्टीट्यूट ऑफ अयुर्वेद रुड़की
द्वारा संचालित कार्यक्रम घर-घर



अभ्यास कराया गया और उन्हें
होने वाले लाभ की जानकारी दी।
वहीं डॉ. सौरभ ने भी गांववासियों
को अयुर्वेद की जानकारी दी और

अयुर्वेद शैली पर आधारित
आहार-विहार दिनचर्या,
जतुचर्या को समझाया और
कहा कि अयुर्वेद व्यक्ति के
स्वस्थ रहने की कुंजी है।
स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य
की रक्षा करना और रोगी
के विकार को दूर करना
अयुर्वेद का मुख्य प्रयोजन
है। योग शिविर के समापन के
बाद गांव में नीम, पीपल, गिलोय
के पौधे वितरित किए गए। कार्यक्रम
में डॉ. रश्मि, डॉ. मयंक विशनोई,
डॉ. आशीष कुमार, संजय सेनी,
महेश चंद्र आदि मौजूद रहे।

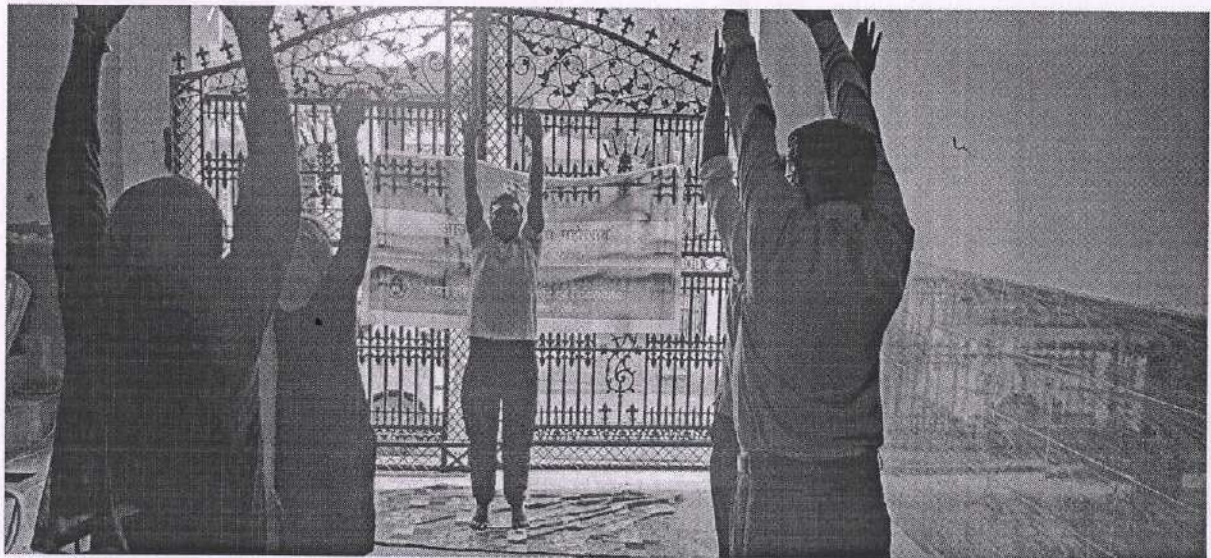
अयुर्वेद, हर घर अयुर्वेद की खुशला
में गुरुवार को गांव डंडेडी में योग
और अयुर्वेद जागरूकता शिविर
आयोजित किया गया। शिविर में
आये ग्रामीणों को योगाचार्य शक्ति
सिंह द्वारा आसन व प्रणायाम का

गु की

प्रबन्धन द्वारा
गई। जिसके

गन्ना महाप्रबन्धक ने मूलेवा
में किसानों के साथ की बै

- 3- On dated 02-09-2021, Yoga Shivr W.S.R. to corona was organised in village Dhandedi, Yogacharya Shri Shakti Singh along with other faculty and coordinators demonstrated Yoga to the villagers and told them the importance of Yoga to enhance the immunity W.S.R. to corona.



- 4- On dated 03-09-2021 Yoga Shivr W.S.R. to corona was also organised in village Beldi. Swasthvritta department, internee, other staff performed Yoga along with villagers, and also aware them against corona and advised to performed Yoga daily to enhance immunity.

आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम के तहत कराये योगासन

रुड़की बट्टी विशाल। आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत क्वाड्रा इस्टीमेट ऑफ आयुर्वेद रुड़की द्वारा चलाये जा रहे कार्यक्रम



घर-घर आयुर्वेद, हर घर आयुर्वेद की शृंखला में स्वस्थ व्रत विभाग द्वारा शुकवार को गांव बेलडी की प्राथमिक पाठशाला में योग और आयुर्वेद जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में योगाचार्य शक्ति सिंह द्वारा आसन,

प्रणायाम का अभ्यास कराया गया और योग से होने वाले लाभ की जानकारी दी गई। डॉ. सौरभ कुमार ने गांववासियों को आयुर्वेद की जानकारी दी और आयुर्वेद शैली पर आधारित आहार-विहार, दिनचर्या, ऋतुचर्या के बारे में विस्तार से समझाया। साथ ही कहा कि आयुर्वेद व्यक्ति के स्वस्थ रहने की कुंजी है। स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा करना और रोगों के विकार को दूर करना आयुर्वेद का मुख्य प्रयोजन है। योग शिविर के समापन के बाद गांव में नीम, पीपल, गिलोय के पौधे वितरित किये गए। कार्यक्रम में डॉ. रश्मि आगरी, डॉ. मयंक विशनोई, डॉ. आशीष कुमार, संजय सैनी आदि मौजूद रहे।

- 5- On dated 04-09-2021 camp related to hygiene was organised in village Dhandedi, coordinators and other staff told them the importance of hygiene and hazardous effect of unhygienic condition over health. They especially told them about the importance of cleaning around the atmosphere, regular hand washing with soap and importance of distention & Mask with W.S.R. to corona, Malaria, Dengue etc.

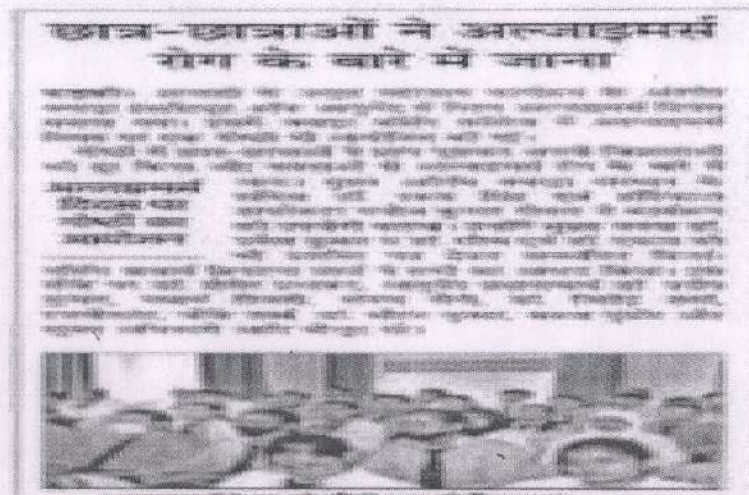


- 6- On dated **04-09-2021**, we celebrated the Teacher's day under the head of "AZADI KA AMRIT MAHOTSAVA". On this occasion, Prof. Jitendra Sharma was Honoured as senior most teacher of our college. Motivational speeches were delivered by Secretary Dr Rakam Singh, Principal Dr Pradeep Kumar and other senior staff.



- 7- On dated **21-09-2021**, a seminar on world Alzheimer's day was organised in Quadra Institute of Nursing. On the occasion of world Alzheimer's day. Renowned physician of Roorkee, Dr Umesh Kumar was the main speaker along with Dr Rashmi Agari and Dr Ekta Naithani of our College. They told about the Alzheimer's disease, origin & Holistic approach against Alzheimer's disease, specially elaborated by Dr Rashmi Agari and Dr Ekta Naithani. All students and staff of Quadra Institute of Nursing and Quadra Institute of Ayurveda were the audience.





- 8- On dated 22-09-2021 A seminar for welfare of cancer patients on the occasion of World Rose day was celebrated by Quadra Institute of Ayurveda Roorkee in Quadra Institute of Nursing Roorkee. Dr Arunesh Dubey eminent surgeon was the main speaker while Dr Saurabh Kumar Prof. & H.O.D of Shalya Tantra of Quadra Institute of Ayurveda and Dr Ekta Naithani Enlightened the audience about the Ayurvedic aspect and prevention of cancer.

क्वाड्रा आयुर्वेद ऑफ नर्सिंग में संगोष्ठी आयोजित विश्व रोज-डे पर कैंसर रोगियों को दी गई बचाव की जानकारी

रुड़की ब्यूटी विशाला क्वाड्रा इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद द्वारा भारत की आजादी के 75 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में भारत सरकार द्वारा चलाये जा रहे कार्यक्रम आजादी का अमृत महोत्सव अंतर्गत क्वाड्रा इंस्टीट्यूट ऑफ नर्सिंग में विश्व रोज-डे के उपलक्ष्य में कैंसर रोगियों के अच्छे स्वास्थ्य के लिये सद्भावना कार्यक्रम पर एक संगोष्ठी का बुधवार को संयोजन किया गया जिसमें रुड़की के शल्य चिकित्सक डॉ. अरुणेश दुबे द्वारा कैंसर रोगियों की व्यथाओं एवं रोग व चिकित्सा पर प्रकाश डाला गया। इससे पूर्व आयुर्वेद कॉलेज के अल्य चिकित्सक डॉ. सौरभ कुमार ने रोज डे के महत्व पर प्रकाश डालते हुए आयुर्वेद में कैंसर विषय में प्राप्त लक्षण व चिकित्सक सम्बन्धी

विषयों से आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेज के छात्र-छात्राओं तथा स्टाफ को अवगत कराया। डॉ. दुबे ने रोग के प्रमुख कारणों में तम्बाकू के विभिन्न उत्पादों, एल्कोहल, प्रदूषण एवं दूषित आहार-विहार को इसका मुख्य कारण बताते हुए कैंसर के भेद, रोग प्रतिरोधक क्षमता व चिकित्सा पर सूक्ष्म प्रकाश डाला। वहीं डॉ. सौरभ ने कैंसर की तुलना आयुर्वेद में अर्बुद व कर्कराज से करते हुए आयुर्वेदीय चिकित्सक व शल्य विधियों पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का आयोजन संस्था की शैक्षणिक इकाई के तत्वाधान में नर्सिंग कॉलेज में किया गया। कार्यक्रम में डॉ. एकता नैथानी ने भी कैंसर के उपयोगी औषधियों व जड़ी-बूटियों पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के अंत में मुख्य वक्ताओं

को स्मृति चिन्ह व प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में वक्ताओं के अतिरिक्त नर्सिंग कॉलेज की प्राचार्या श्रीमती क्रिस्टीना जावं, कार्यक्रमाध्यक्ष श्रीमती ममता, डॉ. अशोक कुमार, श्रीमती ममता, डॉ. जितेंद्र शर्मा, डॉ. अनुराग गुप्ता,

डॉ. रजनीकान्त, डॉ. सौरभ, यशार्थ तिवारी, डॉ. शैलेन प्रभाकर एवं संजय सैनी आदि भीजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्या डॉ. प्रदीप कुमार एवं श्रीमती क्रिस्टीना जावं ने सभी का धन्यवाद किया।



- 9- On dated 11-10-2021 A seminar for yoga and Ayurveda awareness organised by Quadra Institute of Ayurveda Roorkee in j.p. international school, landhora Roorkee. Dr Sharon prabhakar (associate prof. agad tantra department) was the main speaker of Quadra Institute of Ayurveda.

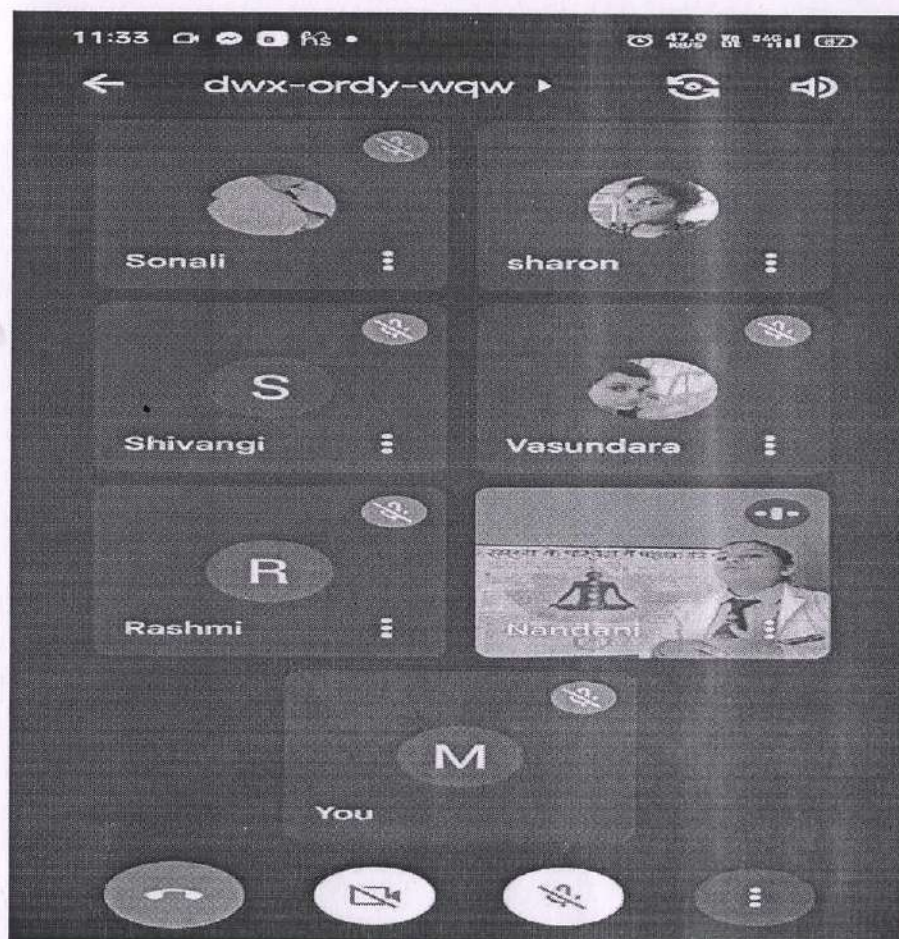


10- On dated 25-10-2021 A integrated medication camp was organised by Quadra Institute of Ayurveda Roorkee in Prathmic vidhyalaya, Beldi Roorkee. Eminent doctors were examined and distributed Krimihara medicine for prevention of warm infestation.





- 11- On Ayurveda National Day, dated **02-11-2021** Quadra Institute of Ayurveda organised Online Essay Competition on '**Ritucharya Ka Swasthaya Per Prabhav**', in this competition two participants were selected for 1st and 2nd position and they have got 3000/-INR and 2000/- INR as a prize money. Those are:
- 1- Mohd. Monish BAMS, Quadra institute of Ayurveda.
 - 2- Mridulika BAMS, Shivalik Ayurvedic college, Dehradun.
- 12- On Ayurveda National Day, dated **02-11-2021** Quadra Institute of Ayurveda organised online Poster making Competition on '**Benefits of Shatchakra in Prospective of Mental Health**', Vasundhara S.M from Govt. Ayurvedic College Shivmoga, Karnataka got 1st prize-3000 INR and Nandini Raj Singh 2019-batch-BAMS, QIA Roorkee got 2nd prize-2000 INR.



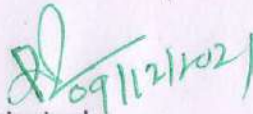
Coordinators

Dr. Saurabh Kumar

Dr. Mayank Bishnoi

(Associate Prof. Swasthvritta dept.)

(Assistant Prof. Rog Nidan)


Principal

Dr. Pradeep Kumar
 **PRINCIPAL
QUADRA**
INSTITUTE OF AYURVEDA
ROORKEE-247 667 (U.K.)

Copy to: -

Nodal Officer

Dr O.P. Singh, H.O.D & Prof

Rishikul campus Haridwar